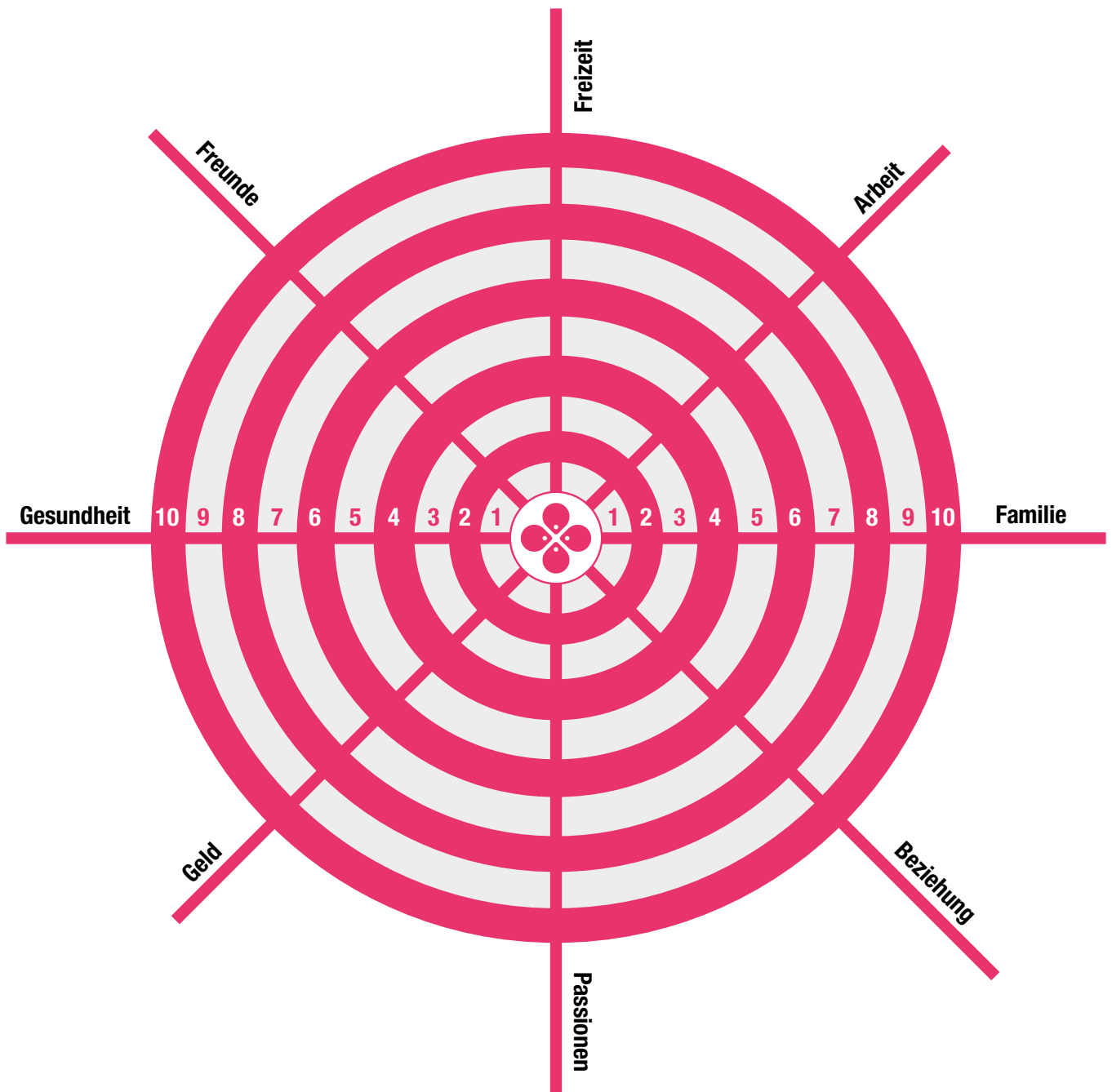




HAPPY
COACH

Happy Wertekreis



Anleitung

Wie fülle ich meinen eigenen Wertekreis aus?

Wähle bitte aus den acht Lebensbereichen alle Relevanten für dich aus. Das können alle Bereiche sein oder nur ein Teil davon, so wie es sich für dich stimmig anfühlt.

Dann schreibe bei jedem ausgewählten Bereich, wo du dich genau auf der Skala von 1-10 (1 = nicht gut, 10 = gut) befindest.

Bist du jetzt fertig?

Dann schließe kurz deine Augen und gehe auf deine persönliche Zukunftsreise. Was siehst, fühlst und hörst du genau auf deiner Traumreise?

Öffne jetzt deine Augen und fülle den Kreis in der gleichen Skala 1-10 erneut aus.

Schreibe auf, wie deine Lebensbereiche zukünftig aussehen sollen.